

第三次全球化习时代与世界“三新”主义正名（文字、影视：专题片）

中国梦^{“老三”篇}新中华颂

知识产权：20 亿美元，侵权必究



联合国旗



世界和平旗

合作单位：中国传媒联盟、国际电视直播台；制作单位：习学会（福清总会）、福清市山人中医
科普工作站；作者：山下小林子、山下美智子 2024 年 5 月吉日于福清市

目 录

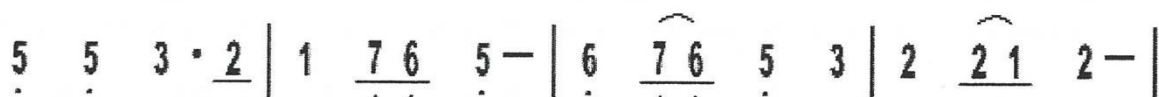
歌曲：红旗、红旗·····	3
序 1：会徽·····	4
序 2：旗帜颂·····	5
歌曲：北极调水救世界·····	10
第一篇 一带一路“新丝路”（北极调水救世界） ·····	11
歌曲：汉医、汉医，原来如此·····	15
第二篇 中医中药“新汉医”（汉医生理卫生） ·····	16
歌曲：山人工作队歌·····	33
第三篇 中华文化“新汉学”（世界和平“三字经”） ·····	34
歌曲：邓丽君《梅花》歌词·····	44

红旗、红旗 (习学会会歌)

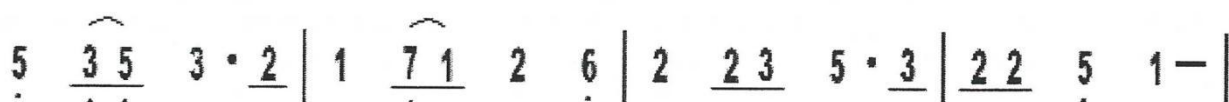
1=F $\frac{4}{4}$ ♩70 坚决、有力

山下美智子 改词

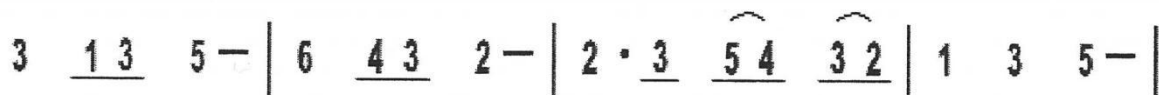
巩志伟 词曲 (1966)



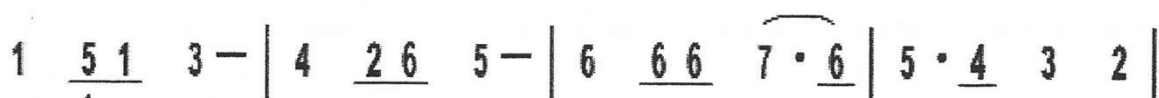
红 旗 红 旗 中 国 的 旗 中 华 民 族 中 国 红
红 旗 红 旗 啊 中 华 民 族 啊.....



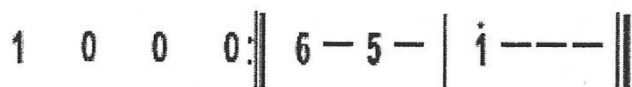
高 举 红 旗 承 前 继 后 从 胜 利 走 向 新 的 胜 利
高 举 红 旗 前 进 前 进 “三新” 主 义 前 进 前 进



鲜 红 的 旗 和 平 的 旗 一 代 一 代 传 下 去
一 带 一 路 中 医 中 药 中 华 文 化 啊.....



鲜 红 的 旗 发 展 的 旗 伟 大 的 旗 手 是 习 近
鲜 红 的 旗 啊..... 伟 大 的 旗 手 是 习 近



平 习 近 平

序 1：会徽

2023 福清市一带一路 10 周年献礼：习学会福清总会（会徽）

蓝色圆圈为天；白的底色为云；地球仪为地；手代表全人类；太极、八卦代表中华民族文化。



即指习文化思想，中华象数学（0、1、2、3、4、5、6、7、8、9）：0 指蓝色圆圈；1 为太极；2 为日、月双鱼；3 蓝天、白云、大地（天、地、人）为 3；4 加上太极为 4；5 天地人加日、月双鱼为 5；6 天地人加全人类为 6；7 加太极为 7；8 八卦为 8；9 加上太极为 9。

福清市山人中医科普工作站 2023. 11. 11 于海西高山（市）宣

序 2：旗帜颂

一 联合国旗



说明：联合国是世界唯一，真正具有全球普遍性意义的国际组织，它超越了国界，成为全球任何一个国家，都无法独立离开它，去解决与世界各国之间的各种重大复杂问题，是全球 200 多个国家与地区之间，相互交际与合作的最重要平台与论坛。

二 大中华、新中华习时代旗

我们已进入大中华世界“三新”主义，习近平中国时代。习思想主指：一带一路“新丝路”、中医中药“新汉医”、中华文化“新汉学”，世界主流和平发展，用习思想拯救全人类，中华民族由此复兴。

（一）大中华旗（新中华习时代：世界“三新”主义旗）



说明：红色代表大中华、新中华与中国红；地球仪代表全世界；“三新”球，代表一带一路“新丝路”，中医中药“新汉医”，中华文化“新汉学”与三个“水滴”的北极调水救世界；黄、白、黑三横，代表黄、白、黑三个不同肤色的全人类。

（二） 世界和平旗



说明：蓝色代表天空（天），黄色代表大地（地），黑、白、黄代表全人类（人），和平鸽、橄榄枝代表世界和平。

（三） 一带一路旗（新丝路）



说明：蓝色代表天空，黄色代表大地与海洋，红色代表人类与生命，地球仪代表全球的一带一路。

（四） 中医中药旗（新汉医）



说明：旗底色为中国红；双色鱼为阴阳，红为太阳，白为月亮；金、木、水、火、土为五行，阴阳、五行为中华象数学（哲学）中医象数学。

(五) 中华文化旗（新汉学）



说明：红黄蓝三原色代表，原色、原汁、原味的中华文化；红黄底色代表生命与土地；太极球的双鱼与八卦，代表源自炎黄始祖伏羲创八卦的中华象数学。

为了全人类的未来，请西方文化，包括：社会主义、资本主义、科学主义；“三大”宗教等，向全球最先进的我中华民族文化接轨。

三 世界各国旗

(一) 亚洲各国国旗

 黎巴嫩	 马来西亚	 马尔代夫	 韩国	 阿联酋	 阿曼苏丹	 阿富汗	 阿塞拜疆
 越南	 蒙古	 菲律宾	 不丹	 缅甸联邦	 约旦哈希姆	 科威特	 泰国
 沙特	 格鲁吉亚	 柬埔寨	 朝鲜	 日本	 新加坡	 斯里兰卡	 文莱达鲁萨兰
 巴林王国	 巴基斯坦	 巴勒斯坦	 尼泊尔王国	 孟加拉国	 塞浦路斯	 塔吉克斯坦	 土耳其
 土库曼斯坦	 哈萨克斯坦	 吉尔吉斯	 叙利亚	 印度尼西亚	 印度	 卡塔尔	 伊朗
 伊拉克	 以色列	 亚美尼亚	 也门	 乌兹别克斯坦	 中国	 东帝汶	

















(二) 欧洲各国国旗

 马耳他	 马其顿	 阿尔巴尼亚	 西班牙	 葡萄牙	 荷兰	 英国	 法国
 罗马尼亚	 立陶宛	 白俄罗斯	 瑞士	 瑞典	 爱沙尼亚	 爱尔兰	 波斯尼亚和黑塞哥维那
 波兰	 芬兰	 比利时	 梵蒂冈	 斯洛文尼亚	 斯洛伐克	 摩纳哥	 摩尔多瓦
 捷克	 挪威	 拉脱维亚	 意大利	 德意志	 希腊	 安道尔	 奥地利
 塞尔维亚	 圣马力诺	 卢森堡	 匈牙利	 列支敦士登	 冰岛	 克罗地亚	 保加利亚
 俄罗斯	 乌克兰	 丹麦	 黑山	 马耳他骑士团	 欧盟		

(三) 非洲各国国旗

 马里	 马达加斯加	 马拉维	 阿尔及利亚	 赤道几内亚	 赞比亚	 贝宁	 莱索托
 莫桑比克	 苏丹	 肯尼亚	 纳米比亚	 索马里	 突尼斯	 科特迪瓦	 科摩罗
 津巴布韦	 毛里求斯	 毛里塔尼亚	 斯威士兰	 摩洛哥	 布隆迪	 布基纳法索	 尼日尔
 尼日利亚	 安哥拉	 多哥	 塞舌尔	 塞拉利昂	 塞内加尔	 埃塞俄比亚	 埃及
 坦桑尼亚	 圣多美和普林西比	 喀麦隆	 吉布提	 厄立特里亚	 卢旺达	 博茨瓦纳	 南非
 加蓬	 加纳	 利比里亚	 利比亚	 刚果(金)	 刚果	 几内亚比绍	 几内亚
 冈比亚	 佛得角	 乍得	 乌干达	 中非	 南苏丹		

(四) 大洋洲各国国旗

 巴布亚新几内亚	 萨摩亚	 瓦努阿图	 澳大利亚	 新西兰	 库克群岛	 图瓦卢	 斐济群岛
 汤加	 瑙鲁	 基里巴斯	 北马里亚纳群岛	 帕劳	 密克罗尼西亚	 所罗门群岛	 马绍尔群岛

(五) 北美洲各国国旗

 美国	 加拿大	 墨西哥	 牙买加	 海地	 洪都拉斯	 格林纳达	 巴拿马
 巴巴多斯	 巴哈马国	 尼加拉瓜	 安提瓜和巴布达	 多米尼加	 多米尼克	 特立尼达和多巴哥	 圣文森特和格
 圣基茨和尼维斯	 圣卢西亚	 哥斯达黎加	 古巴	 危地马拉	 萨尔瓦多	 伯利兹	

(六) 南美洲各国国旗

 阿根廷	 苏里南	 秘鲁	 玻利维亚	 智利	 巴西联邦	 巴拉圭	 委内瑞拉
 圭亚那	 哥伦比亚	 厄瓜多尔	 乌拉圭				

北极调水救世界

1=E4/4 J=60 中速、欢畅

山下美智子 词曲

过门:

过门: $\underline{3\ 3}$ $\underline{3\ 3}$ $\underline{\dot{7}\ \dot{6}}$ $\dot{5}$ | $\underline{\dot{7}\ \dot{6}}$ $\underline{\dot{7}\ \dot{2}}$ $1 -$ |

$\underline{\dot{5}\ \dot{3}}$ $3 - -$ | $\underline{\dot{5}\ \dot{5}\ \dot{6}}$ $2 - -$ | $\underline{1\ 1\ 1}$ $1 - -$ | $\underline{2\ 3\ 3}$ $3 - -$ |

水水水 水 啊 北 极 水 北 极 水
中东 啊 北 非 啊 中 亚 西 亚

$\underline{1\ \dot{7}\ \dot{7}}$ $\dot{6} - \underline{\dot{6}\ 1}$ | $\underline{\dot{5}\ \dot{5}}$ $5 -$ $\underline{5\ 6}$ | $\underline{2\ 2}$ $\underline{2\ 2}$ $\underline{2\ 2\ 3}$ $\underline{1\ \dot{7}\ \dot{6}}$ | $1 - - -$ |

北 极 水 北 极 水 哎 北 极 之 水 救 世 界
中 国 印 度 啊 俄 罗 斯 北 啊 极

$\underline{\dot{6}\ 3}$ $3 -$ $\underline{3\ 4}$ | $\underline{\dot{5}\ \dot{6}}$ $2 -$ $\underline{2\ 3}$ | $\underline{1\ 1}$ $1 \cdot 1$ $\underline{2\ 3\ 3}$ | $\dot{6} - - -$ |

北 极 啊 北 极 啊 北 极 水 北 极 水
北 极 之 水 啊 救 世 界 救 世 界

$\underline{1\ \dot{7}\ \dot{7}}$ $\dot{6} -$ $\underline{\dot{6}\ 1}$ | $\underline{3\ 2}$ $\underline{1\ \dot{6}}$ $5 -$ | $\underline{\dot{5}\ \dot{5}}$ $\underline{\dot{5}\ \dot{5}}$ $5 -$ | $\underline{\dot{5}\ \dot{5}}$ $\underline{\dot{5}\ \dot{5}}$ $\underline{2\ 1\ \dot{6}}$ |

北 极 水 北 极 水 啊 北 极 水 北 极 之 水
俄 罗 斯 北 极 海 冰 淡 水 救 世 界 救 世 界

$\underline{2\ 2}$ $\underline{2\ 1}$ $\underline{3\ 2}$ $\underline{1\ \dot{6}}$ | $1 - - -$:|| $\dot{1} - - -$ ||

救 世 界 救 世 界 界
救 世

第一篇 一带一路“新丝路”（北极调水救世界）

“一带一路”水的狂想曲：北极淡水救世界，水最重要！是生命之源。

2023 福清市一带一路 10 周年献礼：一带一路世界华商董事会（福清总会、总公司）、大中华第三次全球化董事会（福清总会、总公司）、一带一路美国华商董事会（福清总会、总公司）、习学会（福清总会、总公司）全体人员，向尊严伟大的中东、西亚、北非及世界各国人民，隆重承诺。

一 “一带一路”美国华商董事会福清总会、总公司（全体成员）：振兴中华，一统世界

二 美国华商中医科研董事会（福清总会、总公司）：汉医、汉医，原来如此

三 美国华商中华文化（新国学）董事会（福清总会、总公司）：新中华习世界“三新”主义

四 大中华（世界各国、全球华商等）第三次全球化董事会（福清总会、总公司）：天下小康，世界大同

五 一带一路美国华商北极调水指挥部（福清总部、总公司）：水、水、水

第一节 淡水之歌

这是一个可以与日、月、星辰共存，存在亿万年的超凡创举。是“一带一路” No1 的伟大工程，它可以有益全世界拯救全人类。

一 概况

沙漠:北非撒哈拉大沙漠 960 万平方公里;中东阿拉伯大沙漠 237 万平方公里,二者相加近 1200 万平方公里。

全球两极之一,北极海冰淡水,是世界淡水的宝库。故一带一路美国华商董事会、总公司、大中华第三次全球化董事会、总公司等,自今日起宣布成立,其救世工程(本工作站专利№1:知识产权,起拍价 10 亿美元)“北极调水救世界”伟大项目正式启动,并专项向世界各国发布,通告全球。

二 引水

本网论证北极之水救中国已经正名,为此引用北极海冰淡水宝库的伟大工程,将可以让所有当代人与日月星辰同在永存。

从鄂毕湾向里海的卡拉博加兹戈尔湾(以下简称戈尔湾),直线双线用地下隧道引水的方式,引水距离约 4000 公里。据估计每公里造价约 1 亿人民币(2023 年),4000 公里 4000 亿元人民币。

黑海海面比一般海平面低 27 米,据此鄂毕湾淡水,可以顺其自然,用隧道方式(途中可加压,或逆水顺着鄂毕河向上来提高水位),然后就可以直接自流到戈尔湾。戈尔湾(脱盐淡化)面积 1800 平方公里,平均水深 10 米,可储水 1.8 立方公里=18 亿吨淡水。

然后让戈尔湾水,直上伊朗高原,再到中东,后者长度约 3000 公里。前后两者相加长约 7000 公里。总费用约 1 万亿人民币(具体看世界地图)。

伟大啊,如果实现可以让中东 14 国、西亚 5 国、北非 13 国人民,共 32 个国家,万古千秋因有北极海冰淡水而全部得救。当然还可以引水到中国,那是振兴中华、再造印度功德无量。

第二节 世界淡水革命

一 人类与淡水

欧亚非共和(国)№1“第一号工程令”:“北极调水”救世界。

地球已经存在了几十亿年,而谁拥有淡水,谁就是世界主人。因此开发北极海冰淡水资源,毫无疑问是“一带一路”关于全人类,淡水水资源水基础建设的最终目的地。只要有地球就会有北极冰盖的海冰淡水,如果

可以引用，今后亿万年就不会让人类为淡水而发愁，或为“水而战”。这就是欧亚非三大洲，几十亿人民的伟大事业，关系到全人类的生存。因此只要能力具备，为了子孙万代亿万年的幸福，北极淡水资源肯定值得开发。

引北极海冰淡水到非洲、中亚与中国，是关系到欧亚非各国人民生存的根本大事。它让俄哈吉中四国互通有无，成为同甘共苦患难与共的一家人，并由此同生共赢同命运，谱写了一曲全球大团结，与开启了一个淡水革命的新时代。

伟大呀，欧亚非等 52 国(阿以俄哈吉中等)，所有的政治家、企业家、思想家、科学家,感谢、赞美、祝福你们，用任何最美好的语言，最美丽的颂歌，歌颂你们都不为过。你们将与日月同辉、山河同在，成为地球子孙万代心目中的神圣与楷模，名垂青史万古留芳直到永远。

二 北极淡水到中国

中国的蒙古、新疆、黄土高原，整个西北都缺水，塔克拉玛干、蒙古大戈壁等，数万数十万平方公里的大沙漠、荒漠、荒原比比皆是，总面积达数百万平方公里。

从盐海让北极淡水来中国，有两条重要途径。一是从戈尔湾到咸海到吉尔吉斯的伊塞克湖，进新疆塔里木盆地罗布泊，再到蒙古、黄河等地。二是上青藏高原，中国地形有三级阶梯，以黄河为准(南北纬度跨达七度)，先到黄河，然后沿第二级阶梯，向第三级阶梯华北平原、长江中下游平原等放水，先考证再实行。

三 阿拉伯各国与淡水

阿拉伯世界最富饶、富有，拥有全球最具潜力的土地！

(一) 阿拉伯概况

阿拉伯有 22 个国家，加上和阿拉伯有宗教、民族、信仰等各种复杂关系的三个国家:伊朗、土耳其、阿富汗等，人口 5.3 亿，土地 1732 万平方公里，一共 25 个国家。横跨欧亚非是地球上只剩下可利用，却未进行有效开发的土地。

(二) 阿拉伯各国的沙漠

世界十大沙漠，最大的两个在阿拉伯境内。撒哈拉大沙漠 960 万平方公里：阿拉伯沙漠 237 万平方公里，两者相加近 1200 万平方公里，比整个欧洲都大。因此阿拉伯是世界各国中最大最好又最缺水的土地。以至骆驼队、沙漠，一望无际的沙海，成为阿拉伯民族的特殊标志。

（三） 北极淡水到中亚、西亚与北非

从俄罗斯鄂毕湾、鄂毕河开始，用隧道方式引北极淡水到里海戈尔湾，分成两路一路上伊朗高原，到中东、北非，一路到咸海到伊塞克湖，再到中国。即从戈尔湾到北非一路，具体经过是哈萨克、土库曼、伊朗、伊拉克(其中有一个分支直接到沙特)，过约旦、巴勒斯坦、以色列、埃及到北非。

（四） 几大矛盾与解决方案

中东几大矛盾：基督教、伊斯兰教矛盾，代表以色列与巴勒斯坦；什叶派与逊尼派矛盾，代表伊朗与沙特，其中原因与恩怨都达千年以上，而且都积怨极深不可调解。

解决方案是：在联合国与“一带一路”的旗帜下，以色列带头配合俄华等，用北极淡水救世界。阿以共同走北极淡水“一带一路”，做好、管好、用好北极淡水，用北极淡水来拯救阿以与整个阿拉伯世界。

（五） 北极海冰与海路的辩证法

北极海冰淡水与海路，按中华象数学讲法，这是一对矛盾。它互为“克星”，有海冰无海路；有海路就无海冰，这是共识。

海冰是淡水，海路是运输，两者“鱼与熊掌”都好，怎么办？其实挺简单，一切顺其自然，即按自然规律办事。说白了就是，每年 6—9 月份是“运输”旺季；11 月到 3 月份是“取水”盛期，二者互为“阴阳”，都有利于全人类。

因此欧亚之间的淡水与海运，都可以从北极找到最好捷径。

2018.7.7. 于北京

汉医、汉医原来如此

1=C 4/4 优美、生动

词：山下小林子

J=70

曲：林宗山

过门：6 7 6 7 6 3 2 3 2 3 1 6 | 6 2 3 1 7 6— |

5 1 1 1 2 3 6 6 6 5 | 6 3 3 2 1 3— | 2 2 3 6 7 6 3 2 1 6 |

汉 医 世 界 六 大 难 题 理 法 方 药 啊 难 难 难……
汉 医 复 兴 从 我 开 始 我 们 是 汉 医 国 家 队 哎
汉 医 汉 医 啊…… 原 来 如 此

6 3 2 1 7 6— | 2 3 2 3 1 2 7 7 6 4 3 | 5 3 3 2 1 3— |

难 …… 我 们 是 汉 医 国 家 队 哎
国 家 队 汉 医 啊 我 来 了 我 来 了
原 来 如 此 原 来 如 此 汉 医 啊

6 2 3 1 2 3 6 7 4 3 | 6 2 3 1 7 6— | 2 3 2 3 7 6 6 3 2 3

国 家 队 哎 汉 医 汉 医 原 来 如 此 原
我 来 了 哎 汉 医 汉 医 原 来 如 此 原
啊…… 原 来 如 此 原 来 如

1 6 | 6 2 3 1 7 6— :|| 2 3 2 3 7 6 6 3 2 3 1 6 | 6 2 3 1 7

来 如 此 原 来 如 此 原 来 如
来 如 此
此 原 来 如 此

6— | 0 0 0 0 ||

此

第二篇 中医中药“新汉医”（汉医生理卫生）

一 林宗山讲汉医。

（一） 几个问题

现在有几个问题，比如汉医到底是什么？谁都不知道。现在我来告诉你，我在十几年前就已经从公元 1968 年开始，对此进行了几十年的研究，并已解构指以下六本书。

1 《汉医生理学》、2 《汉医病理学》、3 《汉医人体结构学》、4 《汉医象数学》、5 《汉医生理卫生》、6 《汉医科普》。其中《汉医生理学》在国内，《汉医人体结构学》、《汉医象数学》在香港正式出版。

（二） 遇到过问题吗？

肯定有，如：汉医正版书，中国“盗版”《汉医科普》，原名叫《中医当代科普》，中国社会科学出版社 2013 年 1 月版。当年为这本书出过力的人，包括中央电视台等所有有关人员，现在看起来受委曲了，当时都顶着极大的压力。是中华民族脊梁，真正的民族英雄，可以流芳百世。

（三） 这些书会再版吗？

当然会，我代表全国 23 所中医药院校与 80 万中医，庄严宣告，用这些书为千年的汉医中药正名，因此请耐心等待。

二 汉医与知识

汉医生理卫生知识讲的是象，内意识系统结构现象，共分三点。

（一）藏象学

藏象学又称汉医人体结构学，源自二千多年前的《黄帝内经》时代，分成四个层次。

第一层次：五藏象，分别是心象、肝象、脾象、肺象、肾象；

第二层次：大肠、小肠、胆、胃、膀胱象；

第三层次：经络象；

第四层次：精神、气血、营卫、津液象。

（二）象数学

阴阳、五行、五运六气象。

（三）自然学

“天人合一”象。

具体学术内容，论证如下：

汉医生理卫生（2023 福清市一带一路 10 周年献礼）



汉医国家队“国医之父”封神榜：千年不遇，百年等待，激动人心的汉医新时代，从这里开始。

前 言

1840 年以后，中国当代所遇到的中华文化，最大难题即汉医解构，难倒了全中国人！

因此，如何用现代科学（全意识学、中华象数学、中华正名学），与当代全球最先进的中华民族根文化。新中华习文化思想世界“三新”主义：一带一路“新丝路”、中医中药“新汉医”、中华文化“新汉学”。让汉医从“四大经典”：《黄帝内经》、《伤寒杂病论》、《神农本草经》、《难经》的神坛中走下来；从何（祚麻）、方（舟子）、张（功耀）、马（司马南）“伪科学”的怪圈中走出来，汉医解构迫在眉睫！

经过 70 余年的研究，本专题片大胆地做了一些探讨。并原色、原汁、原味地对汉医进行了中华化、现代化的科学解构，所有不到之处，请全国同仁批评、指正。

绪 论

汉医生理卫生原理与基础理论知识，深奥难懂，如：当代人所熟知的西医《解剖学》，有五个内脏心、肝、脾、肺、肾，汉医同名却叫《五藏象》等。

西医用物识，汉医用意识来理解人体，事实上当代中国人全部西化，因此能从原意上真正了解汉医《藏象学》的人，极其稀少。更奇怪的是，全民“公认”中华哲学部分《汉医象数学》的“阴阳、五行”是迷信，这是国耻与“伤疤”，是我国人民无法面对世界的“曲辱、悲愤之地”。它说明了中华民族全面西化，文化也已经消亡，而灭我文化者即亡我民族，因此为了振兴中华，不做“亡国奴”，就应有“天下兴亡，匹夫有责”的决心。让所有中国人都来努力学习汉医，做到汉医复兴从我开始。

“医者意也”是说古代中国人，不可能拥有现代西方（唯物论）科学（具象），因此汉医核心理论，只能从意识（抽象）上去理解。包括“汉医生理卫生学”知识，即：汉医人体结构学（藏象）、汉医象数学（阴阳、五行）、汉医自然学（天人合一）等三个部分。也因此汉医科学亦可称为汉医中华意识现象科学。

汉医生理卫生基础学与西医的生理卫生知识肯定不同。如，藏象：特指汉医人体结构学，是汉医关于人体内意识系统结构现象的科学；汉医象数学，是《中华象数学》的分支学，地道“纯爷们”的中国哲学。因此汉医是真正的中华哲学医学！如：阴阳、五行等；汉医自然学，是一门关于人与大自然，相参相应的科学。

总之，它涉及到《全意识学》、《中华象数学》、《中华正名学》、《钝意识思维学》、《汉医系统论》等，而不同于西方现代科学与西医基础学。这些西方与中华不同，另成系统的西医物识基础分科知识。如：物理、化学、微生物学、免疫学等都是物识“唯物论”。而汉医用“医者意也”与二千年的医患事实证明，是当代最伟大的全意识学科学殿堂，与一座已经打开了大门的“新兴”医学知识宝库。其知识内涵完全可以与西医相媲美！

汉医科学基础学的构建，与汉医生理卫生学知识有着不可或缺的密切关系。如：《汉医人体结构学》（藏象）、《汉医象数学》（阴阳、五行）、《汉医自然学》（天人合一）等。这可以从汉医研究的内容：《全意识学》与“汉医人体内意识结构现象”（藏象）；《中华象数学》与“汉医象数学”（哲学：阴阳、五行）；“汉医自然学”与“天人合一”之间的关系看出来。

如：汉医藏象学的系统、结构、层次关系：第一层次：五藏；第二层次：六府、奇恒之府；第三层次：经脉；第四层次：精神、气血、营卫、津液，以及与这些相关的内意识系统结构现象等。还有汉医阴阳、五行与中华象数学的哲学关系；“天人合一”，人与大自然的整体关系等。所有人都可以通过望、闻、问、切与气功来知道，汉医人体内意识系统结构现象，以及人的整体实际状况的存在与大自然“天人合一”完全相符、相关等。

汉医卫生学是研究人所处的大自然与社会的各种条件，如：春夏秋冬；风霜雨露；生老病死；衣食住行跟人体健康的关系等。我们所研究的汉医中的各种分科知识，如：汉医人体结构学、汉医象数哲学、汉医自然学等不同的学说。从中找出，如何正确地保持人体生命，与这些学说之间的不同关系，从而增进人体健康，汉医卫生学离不开这些原理与知识。因此这些知识应当成为我国知识界与广大民众，包括全国所有在校的大中专师生等，从中了解汉医接受汉医知识的最好途径与最重要窗口。

以上所述我们已经从中知道了，汉医、西医两者的卫生学，汉医抽象、“唯象”，西医具象、“唯物”，因此是两门截然不同的医学科学知识，分属于中西方两个完全不同的科学体系。如：象：指意识科学现象；物：指物识科学现象，因此汉医、西医不存在可比性。这就象用女人可以生孩子，去指摘男人为什么不能生孩子一样荒唐可笑。说白了就是，我们直到现在，仍根本无法用西医的物识科学现象，对汉医的意识科学现象，进行简单“唯物”的物象机械解释。如：用西医的物识科学现象，肝在右边与大脑主思维等，对汉医意识科学现象的“肝在左边，与心主神”，两种不同知识来进行比对。

总之，当代医学有两种，一种是物（具象），有形、可见的物质（物识）。

如：西医；另一种是抽象、无形、不可见的象，意识现象。如：汉医。经过了几千年的各自独立发展，中西方医学现代西医《解剖学》、汉医《藏象学》由此诞生。

第一章 藏象：汉医人体结构学（内意识系统结构现象）

“医者意也”，意识是人类最重要、最根本的资源，意识的结果为象，故万物“皆幻、皆象”。意指意识，是说汉医藏象学，是一种人体内意识系统结构现象。古《黄帝内经》时代的中国人，通过意识用望闻问切，导引术等方法，发现了古汉医人体结构学。它是由人体全身不同的形体、四肢、百骸、五官、五体、九窍、藏象、经脉、精神、气血、营卫、津液等不同组织、器官的内意识系统结构现象组成。这是古中国人，对人类意识石破天惊的最伟大科学发现与特殊贡献！

他们望闻问切，用内意识系统结构现象的藏象，把握研究人体后，总结出全意识“唯象论”现象科学，这与西方“唯物论”的物象、物识科学完全不同。它没有西医所可见证可闻、可听、可见到的各种具体实物，如：汉医人体结构学中的藏象、经络象等许多意识、意象结构现象等。但所有人都可以用望闻问切、气功等，从意识、意象上对此进行反复验证，这就是汉医特色。

因此望大家在学习这些知识时，应彻底放下所有西医物识（实物？）、物象科学偏见，避免也不能用西医解剖学中的“实物”，来替代或验证汉医意识的象与意识科学现象。以致重演与再闹一场近、现代许多分不清中西方物象、意象原理的许多名人、伟人。如：二十世纪鲁迅、严复、胡适、余岩；二十一世纪中国的诸多“败类”？何祚庠、方舟子、张功耀、司马南等一伙货真价实的西化“神经病”与司马“傻子”、“笨蛋”所努力发明、创造的创世纪“法轮功”、伪“科学”大笑话。

汉医人体结构学科学现象，即《藏象学》属《全意识学》的《内意识系

统结构学》范畴。它用数千年汉医医患的无数事实，打破了西方，人体结构学唯有西医解剖学的“唯物论”神话。证明这是人体生命存在时，自然存在的内意识系统结构现象。即明代李时珍所谓的“内景隧道”现象，由二千多年前《黄帝内经》时代的古贤人发现，它具有现代科学全意识科学现象的所有特点与它的层次性、系统性与结构性。如：第一层次：五藏象；第二层次：六府、奇恒之府象；第三层次：经脉象；第四层次：精神、气血、营卫、津液象等不同的内意识系统结构。分述如下：

第一节 五藏象主大系统（第一层次）

五藏象（汉医人体结构学）：象：指人体内意识形象、现象、意象、物象等；五藏：内藏于人体内部，肉眼无法从表面看到的五个内意识内藏结构。即指五藏象，是汉医人体科学内意识系统结构现象，是藏象的“中枢”，对人体其它器官组织起到重要的“主宰”功用。

汉医五藏象人体内意识主大系统“构件”，由心藏象、肝藏象、脾藏象、肺藏象、肾藏象等五个内意识系统结构现象组成。

一 心藏象（附：心包象）

（一）心藏象的生理功能

1 主血脉；2 藏神

（二）心藏象的生理特性

1 心为阳藏，喜明、主动；2 心恶热而心火宜降；3 心欲软而苦缓。

（三）心与形、窍、志、液的关系

1 在体合脉；2 其华在面；3 开窍于舌；4 在志为喜；5 在汗为液。

（四）心包象（内意识系统结构现象）

心包络，又称心包或膻中等，是具有保护心藏象系统作用的“外层包膜”，有“代心受邪”的功用。

二 肝藏象

（一）肝藏象的生理功能

1 主疏泄；2 主藏血。

（二）肝藏象的生理特性

1 肝气宜升；2 肝为刚藏；3 恶抑郁；4 性喜条达；5 体阴而用阳。

（三）肝与体、窍、志、液的关系

1 在体合筋；2 其华在爪；3 开窍于目；4 在志为怒；5 在液为泪。

三 脾藏象

（一）脾藏象的生理功能

1 主运化；2 主升清；3 主统血。

（二）脾藏象的生理特性

1 脾气宜升；2 脾喜燥恶湿。

（三）脾与体、窍、志、液的关系

1 主四肢；2 主肌肉；3 其华在唇；4 开窍于口；5 在志为思；6 在液为涎。

四 肺藏象

（一）肺藏象的生理功能

1 主气；2 主通调水道；3 宣卫肃浊；4 肺朝百脉。

（二）肺藏象的生理特性

1 肺为娇藏；2 不耐寒热；3 易被邪侵；4 肺喜清润；5 恶燥湿；6 宜收敛；7 宜肃降，降中有宣。

（三）肺与体、窍、志、液的关系

1 在体合皮；2 其华在毛；3 开窍于鼻；4 司喉咙；5 在志为悲（忧）；6 在液为涕。

五 肾藏象

(一) 肾藏象的生理功能

1 藏精；2 纳气；3 主水。

(二) 肾藏象的生理特性

肾的生理特性为潜藏，表现为：1 潜藏之性；2 聚精封藏；3 固气御精；4 封藏固蛰；5 潜真火，盛真水，喜润恶燥。

(三) 肾与体、窍、志、液的关系

1 主骨；2 主齿；3 生髓；4 其华在发；5 开窍于耳与两阴；6 在志为恐（惊）；7 在液为唾。

第二节 六府、奇恒之府大系统（第二层次）

做为“汉医人体结构”中内意识系统结构现象的构件，“六府象大系统”与“奇恒之府象大系统”，其与西医的同名脏器，有意象与物象的本质不同，故请读者注意认真进行分别。

六府象内意识系统结构现象：由小肠象、胆象、胃象、大肠象、膀胱象、三焦象等不同的内意识系统结构组成；奇恒之府大系统内意识现象，由脑象、髓象、骨象、脉象、胆象、女子胞象等不同内意识系统结构现象组成。

一 六府象大系统

(一) 小肠象

小肠象的主要生理功能

1 受盛化物；2 泌别清浊。

(二) 胆象

胆象的主要生理功能

1 贮存排泄胆汁；2 将军之官主决断果敢。

（三）胃象

胃象的主要生理功能

- 1 受纳腐熟水谷饮食；
- 2 主通降。

（四）大肠象

大肠象的主要生理功能

- 1 主燥化；
- 2 排泄糟粕。

（五）膀胱象

膀胱象的主要生理功能：贮存与排泌尿液。

（六）三焦象

三焦象，泛指可以抽象地“容纳”，五藏六腑等内意识总结构的一系列系统现象，其主要的生理功能表现有两方面：一一是机体气机的气化之地，主持清气，总司人体气机气化；二是人体元气与水液运行的通道，可运行水液之气。

1 上焦象

上焦象的功能是：“上焦如雾”，主气的升发宣散，让营卫、津液、气血宣布到全身各个部分，发挥其营养与温煦的作用。

2 中焦象

中焦象的功能是：“中焦如驱”，是说中焦脾胃之气的作用能够腐熟水谷，并获取营养精微以化生气血。

3 下焦象

下焦系统象的功能：“下焦如渫”，指下焦肾、膀胱、大肠象等，如沟渠一样地排泄糟粕与废液。

总之从意识上说，上、中、下三焦的结构功用各有不同，是古人通过望闻问切、导引术等方法，对人体内意识系统现象，藏府、组织的功能、特性，进行高度概括与认识的结果。

二 奇恒之府象大系统

奇恒之府象大系统构件，包括脑、髓、骨、脉、胆、女子胞等六个。都

比象于大地，而藏于阴，且藏而不泻。

第三节 经脉管道象大系统（第三层次）

汉医经脉管道大系统内意识结构现象，是人体中“各个构件”的线路与沟通部分，就象大城市里的道路交通一样，包括：十二经脉、奇经八脉、经别、别络、经筋、皮部等。功能是联络运行、分布气血于藏府机体四肢、沟通全身上下内外、传导、感应精神、气血、营卫、津液等各种内意识信息，平衡与调节身体机能等。

一 十二经脉

手太阴肺经、手少阴心经、手厥阴心包经、手阳明大肠经、手少阳三焦经、手太阳小肠经；足太阴脾经、足少阴肾经、足厥阴肝经、足阳明胃经、足少阳胆经、足太阳膀胱经。

二 奇经八脉

1 督脉；2 任脉；3 冲脉；4 带脉；5 阳跷脉；6 阴跷脉；7 阳维脉；8 阴维脉。

三 经别、别络、经筋、皮部等

第四节 汉医概念象大系统（第四层次）

概念指人在离开事物现场时，仍可以留下的印象、意象、物象、现象、形象等。汉医为意识科学现象（见上述），其所属的精神、气血、营卫、津液等内意识概念结构，是人生命存在时的人体内意识现象，由中国古贤人发现。以上我们已经说过了内意识系统结构的“构件”与“管道”现象，

现在来说一下，存在并充满了这些“构件”与“管道”中的八种内意识“静态”与“动态”结构的概念“物质”现象：精神、气血、营卫、津液。

即：精、神概念组合的内意识系统现象；气、血概念组合的内意识系统现象；营、卫组合概念系统现象；津、液组合概念系统现象等。这是人体中无形存在与运动的各种汉医内意识概念现象。它们象西医解剖学里的血液，存在并充盈着人体的全身上下，进行着各种内意识的静态与动态运动。从而开辟了，人类生理卫生学知识对人体认识的新天地，它填补了西医这方面知识的空白，形成当代医学界新学问《汉医卫生学》。让人类从此可以用汉医意识科学现象，从人体的另一个方面，来重新定位和认识自己。

一 内意识概念现象：精神、气血、营卫、津液

内意识概念大系统：指精神、气血、营卫、津液等。

（一）精神概念组合的内意识系统结构现象：包括、精、神、魂、魄、意、志等，为现代科学《全意识学》的汉医内意识概念现象。统指人的意识、思维活动和一般内在的心理精神状态。

神，指活跃与外在的精神表现与活力。如：神采奕奕。精，为内在完美与最好，贮藏于人体内部的内意识能力与精神，比喻人与事物内在的最好、最重要部分。如：精髓。

1 精概念系统的内意识结构现象：有广义与狭义之分。狭义指：人内在的内意识精华与能力，有时指精子或人的遗传生育能力。广义指中华象数学的精气学说（哲学“2”的学说），用以说明事物或判断事物的存在与运动状态。

2 神概念系统的内意识结构现象：指人外在活跃，而表现出来的内意识活力与体现。

（二）气血组合的内意识概念结构现象：内意识现象科学的气血概念系统，是一组汉医生理学概念。其中气概念又分成广义与狭义两种。

1 气概念：广义的气概念有象数学“一”的元气说，“二”的精气说，

泛指事物的“无形”存在与运动。狭义的指事物的存在，如：呼吸的空气；事物的功能，如：藏府之气；事物的运动，如：气机运转等。

2 血概念：汉医意识现象科学，内意识概念系统中的血，并不单纯指人体血管中的血液。如：中焦受气取汁，变化而赤，是谓血等。

（三）营卫内意识概念结构组合现象：营卫概念组合系统，汉医科学内意识生理现象，是《黄帝内经》时代岐伯、雷公之类的古贤人，从汉医实践中发现意识科学现象，它并无西方文明所认定的物识现象与科学依据（如：西医解剖学实据）。

1 营内意识概念结构现象：营概念现象以精气营养的形式存在，而运行于汉医内意识科学的血脉管现象中。其出于中焦，源于脾胃，生于水谷，有化生血液和营养全身的作用。

2 卫内意识概念结构现象：是阳气的一种。源于脾胃，出于上焦，生于水谷，行于血脉象之外，性刚悍，运行迅速流利，具有温养内外、护卫肌表、抗卸外邪、滋养腠理、开合汗孔等功能。

（四）津液组合内意识概念系统结构现象：汉医科学的津液概念组合，是人体内意识体液现象，及其代谢物的总称。

1 津内意识概念现象：汉医生理学概念，人体液存在的组成部分。源于饮食，清稀者为津，随三焦之气，出入于肌肤腠理，下于膀胱为尿。

2 液内意识概念现象：汉医生理学概念，人体体内液态物质的组成部分。由水谷化生，浊而稠者为液。液由三焦散布，濡养关节、脑髓、皮肤、五官、九窍等。

二 汉医藏象：人体内意识总系统结构的运行现象

《藏象》，包括“藏府、经络”等，由二千多年前古人《黄帝内经》中的众贤人黄帝、岐伯等发现。他们认为当人的生命存在时，人体中存在有一种，相对稳定的内意识系统结构现象。经过历代苍桑与古汉医学家患者之间的不断充实与临床验证，望闻问切、气功等，这种现象，最后终于得

到确认，形成了今天的《藏象学》——汉医人体结构学。

汉医人体结构学（芬笙山人藏象学）的出现，让现代中国人在意识科学方面，第一次领先全球，并以此用事实彻底打破了现代科学只会源于西方的世纪神话（李约瑟难题）。

《黄帝内经》的“五藏象”学说，如何依《中华象数学》中的“阴阳、五行”进行升降运行，元·李东垣在《脾胃论》中叙述得非常明确。他在认识到“脾胃为后天之本”的基础上，提出了“人以胃气为本”的《脾胃论》。并广征博引《内经》、《难经》、《伤寒论杂病论》等著作，以及其它医学中关于脾胃的理论，系统地论述了以脾胃为中心的汉医生理、病理实质。并用此来指导对疾病的诊治，让“一气周流”的内意识运行状态与客观存在现象，得到汉医学界的广泛公认。

持此相同观点的清同治年间黄元御作《四圣心源》，他在书中详细叙述了内意识科学现象，藏象的“枢轴运动”（圆运动），重点叙述汉医应着重中气（脾胃），并及四维互动（心、肺、肝、肾）的观点令人耳目一新。到近代更有民国的彭子益《圆运动的古中医学》，当代李可、刘力红等也提倡此学说，还有李玉宾的《破解中医治疗密码》等，他们一致赞同以脾胃为中心的内意识“一气周流”现象的学术指导思想。

“一气周流”现象“医者意也”，其实就是人体内存在着一种“内意识”系统结构，是意识科学现象。即人身体内存在的内意识的各种表现与运行，属当代意识科学《全意识学》范畴。汉医芬笙山人“一气周流”现象与西方人体结构学“物识”科学，西医“解剖学”异工同曲，是一样科学的二个面，分属于二门截然不同的医学科学，当然对此学问持不同意见与不同看法者大有人在。我们可以另案讨论！

第二章 汉医象数与自然生理学（阴阳、五行等）

第一节 汉医与阴、阳哲学

（中华象数学“2”的学说）

汉医阴、阳现象与学说属《中华象数学》，是象数概念“2”的哲学，分阳性与阴性两种不同现象。

阳性：温暖、干燥、明亮、活动；上升、向外、轻清、无形、凸现、显露；兴奋、强壮、机能、亢进；天、日、东南、春、夏、白天、风雷、山、火；男人、肌表、背、头、府；阳经、气、四肢伸侧。

阴性：寒冷、潮湿、晦暗、沉静；下降、向内、重浊、有形、凹陷、隐蔽、抑制、虚弱、物质、衰退；地、月、西北、秋冬、夜、雨雪、泽、水；女人、体内、腹、足、藏；阴经、血、四肢屈侧。

第二节 汉医与五行哲学

（中华象数学“5”的学说）

汉医五行学说，金、木、水、火、土属象数“五”的哲学，是《中华象数学》的有机组成部分。分成金的哲学现象、木的哲学现象、水的哲学现象、火的哲学现象、土的哲学现象等五种。

一 特性：火：炎热向上、金：肃降收敛、木：升发舒展、土：承载生化、水：寒浊向下；

二 自然界：五味：苦、辛、酸、甘、咸；五色：赤、白、青、黄、黑；

五化：长、收、生、化、存；五气：暑、燥、风、湿、寒；
五方：南、西、东、中、北；五季：夏、秋、春、长夏、冬；
三 人体：五藏：心、肺、肝、脾、肾；气机：温煦、宣降、疏泄、
升清、纳气；
气血：主血脉，有神、主气、藏气、化生气血、藏精；
六府：小肠、大肠、胆、胃、膀胱；
五官：舌、鼻、目、口、耳；形体：脉、皮毛、筋、肉、骨；
神志：喜、悲、怒、思、恐。

第三节 汉医自然生理学（天人合一）

汉医自然生理学，是研究汉医人体生命活动规律，以及它与大自然之间相参相应关系的学问。自然在这里有两层意义，一层是大自然，另一层是指人的自然状态。

“医者意也”，汉医认为，从意识上说世界是由天、地、人三者构成。其中自然界是整体，人也是整体，包括人与大自然还是个统一的整体。因此《全意识学》认为人的生理、病理变化不可能孤立，而是相互影响而“天人相应”的。

这种意识整体观也贯穿在整个汉医理论中，和恒动现象相持并论，相当于现在《矛盾论》的运动律与统一律，而成为汉医理论的二大特点。表现为人与自然界的整体观；藏府经络的生理整体观；病理变化的整体观；临床辨证的整体观；立法施治的整体观等。包括：人合天常；人应气变；地土方宜；自然与生命（生、老、病、死）；时间与生命（五十营、子午流注）等。

汉医解构与正名工作会议（影视片）

主持人：林宗山、何财金

一 内容

三个工作单位代表的学习与聚会：1 中国传媒联盟国际电视直播台；2 福清市托老康复中心；3 习学会（福清总会）、福清市山人中医科普工作站。

二 议程

1 汉医解构与复兴：全国第

一届汉医中药学术解构与正名，科普工作会议。

2 陈玉华董事长香港中医国际会议荣归庆功。

三 发言（各单位代表）

1 陈玉华发言（5 分钟）

2 中传媒代表发言（5 分钟）

3 本工作站代表发言（高主任）（5 分钟）

现场采访与拍摄：中国传媒联盟、国际直播台

2024 年 6 月 2 日于海西高山（市）

俄华智库 山人工作队歌

♩ 中速、亲切地

山下美智子 词曲

过门: 5 3 3 2 1 7 6 | 5 --- | 6 7 6 7 6 5 | 1 --- |

1 2 1 7 6 1 | 5 --- | 5 3 6 5 4 3 | 2 --- | 5 6 1 3 2 3 | 6 --- |

听 习 近 平 话 走 “三新” 思想 路 联 俄 合 印
人 为 本 和 平 发 展 天 下 小 康 世 界 大 同 同 命 运

7 2 6 7 6 5 | 1 --- | 5 3 3 3 - | 2 1 7 6 5 - | 5 1 3 2 1 | 2 --- |

和 欧 友 日 救 美 国 防 美 国 “怕” 美 国
这 世 界 真 美 丽 欧 洲 梦 美 国 梦 俄 华 印 度 日 本 梦

5 5 5 - | 1 7 2 3 6 - | 7 7 2 6 7 6 5 | 1 --- | 1 7 2 3 1 7 6 1 | 5 --- |

欧 美 俄 华 联 手 救 世 界 俄 华 智 库 山 人 工 作 队
汇 成 全 球 和 平 梦 白 人 黑 人 黄 种 人 全 人 类 命 运 共 同 体

5 6 6 5 4 3 | 2 --- | 5 5 4 3 2 1 | 6 --- | 5 3 3 6 7 6 5 | 1 --- |

胸 怀 欧 亚 非 志 在 五 洲 四 洋 实 现 全 球 和 平 梦
同 赢 共 享 天 下 太 平 亚 当 夏 娃 伊 甸 园 美 好 幸 福 生 活 梦

5 3 3 6 7 6 5 | 1 --- |

美好幸福生 活 梦

第三篇 中华文化“新汉学”世界和平“三字经”

习主席，爱人民，爱和平，创三新；
好领袖，看十年，好战略，用百年；
好思想，传千年，好文化，统万年；
新丝路，新汉医，新汉学，万万岁。
一带路，新丝路，水电路，基础路；
网络路，文化路，文明路，信仰路。
欧美俄，华日印，五大洲，四大洋；
第三次，全球化，新时代，已来到。
东半球，欧亚非，西半球，南北美；
走海路，走天路，走陆路，走洋路；
太平洋，大西洋，印度洋，北冰洋；
五洲路，四洋路，到罗马，到长安。
大中华，有四京，东西京，南北京；
日本国，有东京，西安城，古西京；
我北京，我南京，东西京，南北京；
友中日，大中华，四京连，京城路。
新京城，在中亚，在中东，在耶城；
欧亚非，大共和，连五洲，新共和；
人不分，黑白黄，地不分，两半球；

三宗教，三信仰，全世界，成一家。
讲战争，是撒旦，讲和平，是耶稣；
人类史，战争史，和平史，文明史；
爱打仗，是战犯，象美国，要改掉；
爱和平，象中国，做贡献，到全球。
第三次，全球化，创三新，和平宫；
在五洲，欧亚美，分五地，在耶城；
在希腊，在纽约，在广岛，在北京；
建五座，和平宫，全人类，新时代。
人类史，文明史，全球化，仅三次；
十九纪，在欧洲，英国化，全世界；
廿十纪，在美洲，全地球，美国化；
本世纪，讲和平，讲小康，讲大同。
英国化，讲领土，电器化，机械化；
美国化，联合国，讲世贸，讲网络；
本世纪，全球化，讲和平，讲发展；
全人类，同命运，全世界，是一家。
俄罗斯，在北极，冰盖水，淡水源；
俄普京，救人民，引淡水，到中亚；
到中国，到西亚，到中东，到北非；
欧亚非，五十亿，救人类，惠全球。
南极陆，万年冰，冰盖水，淡水源；

造巨舰，亿万吨，储陆冰，到世界。
电为民，得光明，无污染，用风电；
用核电，用水电，通世界，通全球。
网络路，美国兴，传信息，惠全球；
全球脑，和五洲，用电脑，知天下。
文化路，到全球，俄华路，西方路；
日本忠，韩国孝，星国法，大中华；
德国律，法国浪，英美王，色列创。
全世界，大交流，通各国，通世界。
信仰路，一姓社，二姓资，三姓科；
四宗教，讲佛教，基督教，伊斯兰；
文明路，中国风，西化风，中西风；
万流归，全意识，新中华，说三新；
说海洋，美利坚，讲陆地，欧亚非；
五洲和，四洋兴，全人类，新文明。
新汉医，说中医，理法药，方治病；
中医药，件件宝，兴中华，看中医。
中医理，讲意识，医者意，意者医；
讲哲学，讲象数，讲辩证，讲意象。
汉中医，人体学，五藏象，心肝肾；
肺脾命，连六府，大小肠，胆胃通；
膀胱府，三焦府，经络象，精神象；

气血象，营卫象，津液象，人体象；
分四层，层层意，人体学，意识化。
事物识，叫做象，数字数，叫做数；
象数合，贯中医，讲阴阳，讲五行；
讲运气，讲伤寒，讲六经，讲温病；
一气流，火神派，讲三焦，讲条辨；
伏羲王，八卦兴，文王易，孔子传；
中医人，哲学家，张其成，大国宝。
中医病，讲六淫，风寒暑，湿燥火。
风属肝，寒属肾，气属肺，湿属脾；
热属火，痛属心，厥逆病，属下焦；
喘逆痞，属上焦，口禁战，不安火；
痉项强，急属湿，气上逆，属于火；
突强直，属于风，鼓声声，有热病；
浮肿火，项病火，惊骇火，转筋热；
泄水液，清属寒，下利热，呕酸热。
中医法，望闻问，切桡脉，寸关尺。
望诊望，形体态，头项色，五官形；
看九窍，小儿指，风气命，看皮肤；
看排泄，看舌质，形色态，苔色质。
闻诊声，气息语，儿啼咳，吐肠音；
窍五官，排泄物，病人味，病室味。

问寒热，问汗便，问头身，问饮食；
饥渴胸，俱当辨，问旧病，再问因；
兼服药，参机变，妇经期，迟速闭；
添片语，寄儿科，验天花，查麻疹。
切三部，得九候，二八脉，指下求；
数长动，促疾紧，短代滑，迟缓散；
结涩浮，洪芤革，实牢虚，沉弦微；
细伏濡，弱虚实，寒热象，五藏象。
辨证学，象数学，火神一，一气流；
阴阳二，三因三，三焦数，卫气象；
营血四，五行五，五藏象，五运五；
六气六，六淫六，六经六，伤寒病；
七情七，八纲八，八法八，精神意；
气血象，营卫识，津液形，八脉奇；
十二经，十天干，地十二，运气学；
十九条，病机学，诸毒虫，诸病气；
辨病证，讲意识，中华情，必记清。
断病证，用病历，一般项，现病史；
定辨证，定病位，定病性，定病理；
芬笙断，判病证，西医助，中西合；
意象中，物象西，做中医，要分清。
中药意，讲入经，讲对证，讲性味；

常用药，四百味，件件宝，正国宝。
温解表，麻桂姜，荆防风，紫苏叶；
羌活葱，香薷香，垂丝柳，白芷夷；
苍耳子，凉解表，牛蒡菊，薄荷蝉；
蔓荆子，葛根蒿，升桑柴，木贼萍；
淡豆豉。
清热火，石膏知，花粉竹，芦根桅；
夏枯草，三黄连，龙胆草，谷精草；
决明子，密蒙花、苦参草；明砂胆；
胡连秦，青葙子。凉血用，生地芍；
玄参薇，丹骨破，牛黄紫，银柴胡；
藏红花，青天葵。解毒用，金银花；
地丁翘，大青叶，蒲公英，板兰根；
白头蕊，马勃星，青黛药，败酱草；
芦荟射，山豆根，白藓皮，腊梅花。
解暑莲，西瓜皮。
祛寒药，桂附姜，吴茱椒，丁茴香；
细辛智，毕澄茄，胡椒毕，高良姜。
攻泻下，朴硝黄、巴豆毒，番泻叶。
逐水药，甘逐戟，牵牛花，商陆荒；
乌柏根，润下药，火麻仁，郁李仁。
化湿药，藿苍术，厚朴佩，砂双蔻；

草果加，利水药，三苓泻，滑石粉；
马前子，薏苡仁，通茵通，冬瓜皮；
灯心草，蓄瞿豆，石苇草，金砂槐。
祛去湿，用木瓜，活秦艽，加桐破；
桑蚕丝，千年健，木防己，四藤蛇；
稀荳蔻。祛风痛，三白蒿。
止痉药，蜈蚣蝎。润燥药，芥尼蜜；
沙参合，龙脷叶。消导药，麦谷芽；
莱菔子，鸡内金，曲谷虫，大山楂。
祛寒痰，天南前，法半夏，白芥子。
旋复花，鹅管石，皂角药，清热痰；
前藻贝，瓜蒌葶，天竺石，蛤壳布；
礞石果，止咳喘，北杏仁，枇杷桔；
款冬花，百部桑，马兜铃，紫苑苏。
理气陈，大腹皮，二枳香，苦楝子；
乌药皮，沉香附，郁金佛，延胡索；
厚朴薤，缩砂仁，杞馨花，檀香虫；
姜黄蒂，甘松香，荔枝核，刀豆干。
理止血，槐花艾，侧柏叶，茜草根；
地榆茅，仙鹤草，大戟芫，血余炭；
三七蒲，百草霜，棕榈藕，花蕊石；
琥珀竭，灶心土。活血药，益母草；

芎丹参，乳没桃，五灵脂，不留行；
瓦楞子，皂角药，泽兰膝，穿山甲；
苏木虻，凌霄花。

补益气，参芪术，甘草枣，淮山药；
西参胎，千斤拔，补血药，何首乌；
熟地胶，黄精豆，胡麻仁，桑寄生；
枸杞归，桑胎盘，龙眼肉。补阳药；
阳起石，菟丝子，杜仲续，骨碎补；
锁阳脊，肉苁蓉，羊霍茅，巴戟天；
沙苑芩，鹿韭子，葫芦蛤，胡桃肉。
补阴竹，天麦冬，旱莲龟，女贞稻；
冬虫草，铁石斛，正菱仁，实鳖甲。
五味子，山茱萸，实芡实，复盆子；
乌贼梅，赤石脂，肉豆蔻，桑螵蛸；
金樱子，禹余粮，浮小麦，榴麻根；
柯莲子，五倍子。

汤头歌，讲方剂，君臣合，佐使助。
四君汤，益胃汤，肾气丸，独参汤；
保元汤，补血汤，虎潜丸，补心丹。
麻黄汤，桂枝汤，青龙汤，葛根汤；
银翘散，桑菊饮，神白散，葱豉汤。
和解用，柴胡汤，逍遥散，正气散。
消补用，平胃散，保和丸，健脾丸。

理气用，益气汤，顺气汤，越鞠丸；
四七汤，四磨汤。理血用，八珍汤；
大补汤，养荣汤，归脾汤，四逆汤。
祛风用，续命汤，秦艽汤，独活汤。
祛寒用，理中汤，真武汤，四逆散。
祛暑用，香薷饮，清暑汤，六一散。
利湿用，五苓散，肾着汤，舟车丸。
润燥用，润肠丸，消渴方，清燥汤。
泻火用，解毒汤，泻心汤，白虎汤。
除痰用，二陈汤，涤痰汤，养亲汤。
中医治，医者意，讲意识，淡物识。
讲温清，讲消补，讲汗吐，讲下和。
中医病，意象分，西医病，物象分。
肺病证，感冒嗽，哮喘病，肺痛证。
心病证，心胸痹，心痛痹，痴失眠。
脾病证，痛痞满，胃脘痛，肚腹痛；
吐湿阻，痢疾拉，呕吐泻，与便秘。
肝病证，黄疸病，胁痛病，痉头风；
胆胀痺，鼓胀颤。肾病证，癃闭病；
水肿病，与淋病，遗精病，与腰痛。
中华学，文化分，汉理学，贯炎黄。
习主席，讲中华，创三新，新汉学。
周易经，道德经，山海经，帝内经；
信神佛，儒道释，百家子，是俗家；

孔孟子，讲儒学，老庄子，讲道学；
兵家孙，墨家墨，宋朱熹，讲理学。
政治家，管现在，思想家，主未来；
科学家，讲过去，三家全，人类兴；
西方人，讲个性，象美国，极私利；
中国人，讲共性，讲忠孝，爱家国；
近现代，四伟人，孙中山，倒满清；
毛泽东，新中国，讲哲学，创两论；
邓小平，实践论，讲改革，讲开放；
解放后，七十年，中国人，得解放。
习主席，铸三新，一带路，新丝路；
中医药，新汉医，中华学，新汉学；
全意识，讲意识，象数学，讲哲学；
正名学，讲汉学，全人类，新时代。
西方学，物识论，中华识，意识解；
讲小康、讲大同，全人类，同命运；
得温饱，得安居，得乐业，救人民；
得和平，得发展，得自由，得平安。
物未来，是物质，意未来，是意识；
物为西，意为中，物意合，中西联；
讲个性，看西方，讲共性，看中华；
中西方，和为贵，阴阳合，世界兴。

歌曲：《梅花》邓丽君歌词：

梅花，梅花满天下，愈冷它愈开花，
梅花，坚忍象征我们，巍巍大中华，
看那遍地开了梅花，有土地就有它，
冰雪风雨它都不怕，它是我的国花。

2024年5月1日 于北京